

Mai 2023

Sorties extérieures Activités au GEM Conditions d'accès à l'activité

Du 2 au 6 mai

Mardi 2 Mai 10h - 18h	Mercredi 3 Mai 12h - 18h	Jeudi 4 Mai 12h 18h	Vendredi 5 Mai 10h – 16h	Samedi 6 Mai 10h – 18h
<p>11h PISCINE Stade nautique de caen bassin de 50 m</p> <p>RDV à la piscine à 11h</p> <p>avec Thomas et Isabelle</p>	<p>Les salariés de l'association sont en supervision</p> <p>Le gem ouvre à 12h</p>		<p>Sur Inscription à Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p>	<p>Sur Inscription Jeux d' Echecs avec Les Cavaliers d'Hérouville 10h30 au Centre Socio Culturel CAF situé au 202 Boulevard des Belles Portes</p> <p>10h - 12h30 Théâtre à Caen</p>
	Pique-nique		Pique- nique	Pique nique
	<p>Sur inscription</p> <p>14h LUDOTHEQUE</p> <p>14h/15h Stretching avec Isabelle (Echauffement et étirements)</p>		<p>Sur inscription</p> <p>13h/15h Atelier Peinture Dessin collage</p>	<p>14h Conseil d'Administration RDV au GEM à 13h45</p> <p>et</p> <p>Activités selon vos envies</p>

Semaine du 8 au 14 Mai 2023

Mardi 9 10h/18h	Mercredi 10 11h /18h	Jeudi 11 12h/18h	vendredi 12 10h/ 16h	Samedi 13 10h/18h
<p>11h PISCINE Stade nautique de caen bassin de 50 m</p> <p>RDV à la piscine à 11h</p> <p>avec Thomas et Isabelle</p>			<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p>	<p>10H-12H30 Théâtre à Caen et Repas partagé au Théâtre</p>
	<p>13h 30 Christine comptabilité</p> <p>14h LUDOTHEQUE Jeux au GEM</p> <p>14h/15h Stretching avec Isabelle (Echauffement et étirement)</p> <p>Ménage du local</p>		<p>Sur inscription</p> <p>13h/15h Atelier Peinture Dessin collage</p>	<p>Sur inscription 14h Atelier Nutrition avec Philippe de Cap sport qui propose un atelier cuisine. Apportez si vous avez des boites pour rapporter votre plat cuisiné.</p>

Semaine du 16 au 20 Mai 2023

Mardi 16 10h/18h	Mercredi 17 11h/18h	Jeudi 18 12h/18h	Vendredi 19 10h/16h	Samedi 20 10h/18h
<p>11h PISCINE Stade nautique de caen bassin de 50 m</p> <p>RDV à la piscine à 11h</p> <p>avec Thomas et Isabelle</p>			<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p>	<p>10H30 12H Echecs</p> <p>10h Courses au GEM et Préparation du repas</p> <p>Un couscous ,ça vous tente ?</p>
			Pique nique	
<p>En attente d'idée pour animer ce créneau.</p> <p>Faites nous part de vos envies d'activités au GEM ou ailleurs</p>	<p>Sur inscription</p> <p>14h/15h Stretching avec Isabelle (Echauffement et étirements)</p> <p>Ménage du local</p>		<p>Sur inscription</p> <p>13h/15h Atelier peinture dessin</p>	<p>14h Réunion Séjour avec Maere</p> <p>14h Ballade à la mer en bus</p>

Semaine du 23 au 27 Mai 2023

Mardi 23 10h/18h	Mercredi 24 11h/18h	Jeudi 25 12h/18h	Vendredi 26 10h/16h	Samedi 27 10h/18h
<p>11h PISCINE Stade nautique de Caen bassin de 50 m</p> <p>RDV à la piscine à 11h</p> <p>avec Thomas et Isabelle</p>			<p>Rendez-vous à 9h30 au Gem</p> <p>Balade sur le marché de Caen Fossés Saint Julien</p> <p>ACHAT POUR LE REPAS DU SAMEDI</p> <p>Prévoir 10 euros pour achats éventuels</p>	<p>10H12h30 Theatre 10H30 12H ECHECS</p> <p>Pique nique</p>
	<p>13h 30 Christine comptabilité</p> <p>15h Préparation de la réunion pour présenter le GEM à Vire</p> <p>Sur inscription 14h/15h Stretching avec Isabelle (Echauffement et étirements)</p> <p>Ménage du local</p>		<p>sur inscription</p> <p>13h/15h</p> <p>Atelier Peinture et Dessin</p>	<p>14h Réunion Maere pour le séjour</p> <p>Pour ceux qui ne participent pas au séjour Vous pouvez être là et profiter du GEM et organiser un Cinema, musée, exposition, mediatheque. A vous de jouer!!!</p>

Semaine du 30 Mai au 3 juin 2023

Mardi 30 Mai 10H 18H	Mercredi 31 mai 11H 18H	Jeudi 1er juin 12h 18h	vendredi 2 juin	03/06/23
<p>11h PISCINE Stade nautique de caen bassin de 50 m</p> <p>RDV à la piscine à 11h avec Thomas et Isabelle</p>	<p>REUNION PREPARATOIRE avec docs informatiques</p> <p>15H Préparation de la visite à Vire QUI parle? Qui explique?</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p>	<p>Sur Inscription 10h30 au Centre Socio Cultuel CAF situé au 202 Boulevard des Belles Portes</p> <p>Jeux d' Echecs avec Les Cavaliers d'Hérouville</p> <p>10H 12h30 Théâtre</p>
	<p>Qui vient à Vire présenter le Gem TSA ?</p>		<p>Pique nique au GEM</p>	<p>12h Pique nique au gem</p>
	<p>14h/15h Stretching avec Isabelle (Echauffement et étirements</p> <p>Jeux et</p> <p>Ménage du local</p>		<p>Sur inscription</p> <p>13h/15h Atelier peinture Dessin</p>	<p>VIRE Depart du GEM vers 12h 15 14h à VIRE Réunion d'information du GEM Rangement et retour vers 18h à Herouv</p>

