

FERVRIER 2023

Sorties exterieures Activités au GEM Conditions d'accès à l'activité

Inscrivez-vous A vous de choisir GEM fermé

Semaine du 31 janvier au 5 Fevrier 2023

Mardi 31 10h/18h	Mercredi 1 11h/18h	Jeudi 2 12h/18h	Vendredi 3 10h/16h	Samedi 4 10h/18h
<p><u>En attente d'idée pour animer ce créneau.</u></p> <p><u>Faites nous part de vos envies d'activités au GEM ou ailleurs</u></p>			<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97</p> <p>Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation.</p> <p>Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p>	<p>Sur Inscription</p> <p>10h30 au Centre Socio Culturel CAF situé au 202 Boulevard des Belles Portes</p> <p>Jeux d' Echecs avec Les Cavaliers d'Hérouville</p> <p>10H 12h30 Théâtre</p>
			<p>Pique-Nique possible au GEM</p>	<p>12h Pique nique au GEM</p> <p>Chacun apporte son repas!</p>
	<p>Jeux au GEM ou ludothèque</p> <p>14h /17h</p> <p>Ménage du local</p>		<p>QUOI : Selon vos envies,une activité artistique, de dessin ou une balade dans un musée</p>	<p>Réunion de vie</p> <p>14h</p>

Semaine du 7 au 11 Fevrier 2023

Mardi 7 10h/18h	Mercredi 8 11h /18h	Jeudi 9 12h/18h	vendredi 10 10h/ 16h	Samedi 11 10h/18h
			<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p>	<p>10H 12H30 Theatre à HEROUVILLE</p> <p>Pique Nique au GEM</p>
<p>En attente d'idée pour animer ce créneau.</p> <p>Faites nous part de vos envies d'activités au GEM ou ailleurs</p>	<p>13H30 CHRISTINE</p> <p>Jeux au GEM</p> <p>14h /17h</p> <p>Même à 16h</p> <p>Ménage du local à 17h</p>		<p>Fermé ce vendredi</p>	<p>13h Maere pour le sejour</p> <p>14h30 SORTIE AU MUSEE Musée des beaux Arts de Caen</p>

* Pour les activités sportives et de randonnées: prévoir, bouteille d'eau et sac et petit goûter, pour les gourmands!! .

Semaine du 14 au 18 Fevrier 2023

Mardi 14 10h/18h	Mercredi 15 11h/18h	Jeudi 16 12h/18h	Vendredi 17 10h/16h	Samedi 18 10h/18h
			<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p>	<p>10H30 12H Echecs</p> <p>10H 12H30 Theatre à Herouville</p>
				Pique nique au GEM
<p>En attente d'idée pour animer ce créneau.</p> <p>Faites nous part de vos envies d'activités au GEM ou ailleurs</p>	<p>14h</p> <p>LUDOTHEQUE</p> <p>Et /ou activités extérieures à vous de choisir</p> <p>Marches Visites</p> <p>Même à 16h</p> <p>Ménage du local</p>		<p>Fermé ce vendredi</p>	<p>Ballade en ville... Magasinage!!! VIVE LES SOLDES</p> <p>ou</p> <p>Jeux au GEM</p>

Semaine du 21 au 26 FEVRIER 2023

Mardi 21 10h/18h	Mercredi 22 11h/18h	Jeudi 23 12h/18h	Vendredi 24 10h/16h	Samedi 25 10h/18h
	<p>Quel repas, quel Menu pour le 25 Février ?</p>		<p>Rendez-vous à 9h30 au Gem</p> <p>Balade sur le marché de Caen Fossés Saint Julien</p> <p>Prévoir 10 euros pour achats éventuels</p>	<p>10h Courses au GEM et Préparation du repas</p> <p>10H 12h30 Théâtre 12h 30 REPAS</p>
	<p>13h 30 Christine</p> <p>Jeux au gem et pâtisserie pour un Gouter</p> <p>Même à 16h</p>		<p>sur inscription</p> <p>13h/15h</p> <p>Atelier Peinture et Dessin</p>	<p>13h 30 Maere pour le séjour</p> <p>Si le temps le permet Promenade à OUISTREHAM</p>

Semaine du 28 FEVRIER au 4 MARS 2023

28 fevrier 10H 18H	Mercredi 1 mars 11H 18H	Jeudi 2 mars 12h 18h	03/03/23	04/03/23
			<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97</p> <p>Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation.</p> <p>Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p>	<p>Sur Inscription 10h30 au Centre Socio Culturel CAF situé au 202 Boulevard des Belles Portes</p> <p>Jeux d' Echecs avec Les Cavaliers d'Hérouville</p> <p>10H 12h30 Théâtre</p>
			Pique nique au GEM	Pique nique au gem
<p>Sur inscription</p> <p>14h Atelier d'ecritures pour le projet Bibliothèque vivante</p> <p>Si vous venez vous y inscrire, il faut s'engager à faire 2 autres seances et le 2 avril participer à la journée de l'Autisme</p>	<p>Gâteaux au GEM</p> <p>Ludothèque et jeux même à 16H</p>		<p>Sur inscription</p> <p>13h/15h Atelier peinture dessin</p>	<p>Réunion de vie 14h</p> <p>EXPOSITION « La suite logique » d'Hélène à MALTOT Vernissage de 15h à 18h</p> <p>Ménage du local</p>

Bonjour à tous,

Voici le mois de février ou la dernière réunion de vie a permis de mettre en avant l'envie d'aller voir des expositions d'art , de faire des repas ensemble, de jouer encore et d'aller marcher au grand air.

Je serai absente à partir du 8 février pour des raisons de santé alors n'hésitez à prêter mains fortes à Florian pour toutes les activités du GEM .

Je vous convie malgré tout à venir voir une exposition à laquelle je dois participer dès le 4 mars à Maltot . Un covoiturage sera organisé le 4 mars .

Par avance MERCI de votre participation à la vie du GEM.

Hélène

Hélène