


# Janvier 2023

Sorties exterieures Activités au GEM Conditions d'accès à l'activité

Inscrivez-vous A vous de choisir GEM fermé

## Semaine du 3 au 7 janvier 2023

Mardi 3 10h/18h	Mercredi 4 11h/18h	Jeudi 5 12h/18h	Vendredi 6 10h/16h	Samedi 7 10h/18h
<p>Bonne Année à vous toutes et à tous !!!</p>  <p>Tous nos vœux de bonheur, de joie et d'énergie positive</p>			<p><b>Sur Inscription</b> en appelant Marion au 06.02.36.34.97</p> <p><b>Marche Cap'sport</b> avec un certificat médical dès votre seconde participation.</p> <p>Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p>	<p><b>Sur Inscription</b></p> <p>10h30 au Centre Socio Culturel CAF situé au 202 Boulevard des Belles Portes</p> <p>Jeux d'Echecs avec Les Cavaliers d'Hérouville</p> <p>10H-12H30 Théâtre des cordes</p>
			<p>Pique-Nique possible au GEM</p>	<p><b>12h Pique nique au GEM</b></p> <p><b>Chacun apporte son repas !</b></p>
	<p><b>LUDOTHEQUE</b></p> <p>14h-16h</p> <p>Ménage du local</p>	<p><b>G E M f e r m é</b></p>	<p><b>QUOI :</b> Selon vos envies, une activité artistique, de dessin ou une balade dans un musée</p>	<p><b>Réunion de vie</b></p> <p>14h</p>

## Semaine du 10 au 14 janvier

Mardi 10 10h/18h	Mercredi 11 11h/18h	Jeudi 12 12h/18h	vendredi 13 10h/ 16h	Samedi 14 10h/18h
		<b>G E M f e r m é</b>	<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97</p> <p>Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation.</p> <p>Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p>	<p>Atelier Nutrition de 10 h à 12h</p> <p>10H -12H30 Théâtre à HEROUVILLE</p> <p>Pique -nique au GEM</p>
<p><b>En attente d'idée pour animer ce créneau.</b></p> <p><b>Faites nous part de vos envies d'activités au GEM ou ailleurs</b></p>	<p>14h /16h <b>Jeux au GEM</b></p> <p>13h30-17h Christine sera présente pour l'aide à la comptabilité</p> <p>Lucas du SAMSAH vient au GEM à 16h30</p> <p>Ménage du local à 17h</p>	<p><b>En attente d'idée pour animer ce créneau.</b></p> <p><b>Faites nous part de vos envies d'activités au GEM ou ailleurs</b></p>	<p>Sur inscription pour 4 séances</p> <p><b>14h15 Atelier d'ECRITURE</b> pour le projet <b>Bibliothèque vivante * *</b></p> <p>Pour y inscrire, il faut s'engager à faire <b>3 autres séances</b> et le <b>dimanche 2 avril 2023</b> participer à la journée de l'autisme.</p>	<p>Sur Inscription</p> <p><b>Est-ce qu'un bowling vous tente ?</b></p>

\* Pour les activités sportives et de randonnées: prévoir, bouteille d'eau et sac et petit goûter, pour les gourmands!! .

**\* \* Faites découvrir, au travers d'un écrit, ce qu'est pour vous l'autisme.**

## Semaine du 17 au 21 Janvier

Mardi 17 10h/18h	Mercredi 18 11h/18h	Jeudi 19 12h/18h	Vendredi 20 10h/16h	Samedi 21 10h/18h
			Rendez-vous à 9h30 au Gem Balade sur le marché de Caen Fossés Saint Julien Prévoir 10 euros pour achats éventuels	10H30-12H Echecs 10H-12H30 Théâtre à Hérouville (salle LESENEY) Pique-nique au GEM
<b><u>En attente d'idées pour animer ce créneau.</u></b> <b><u>Faites nous part de vos envies d'activités au GEM ou ailleurs</u></b>	14h à 16h LUDOTHEQUE Inscription A 15h Visite du théâtre d'Hérouville du Centre Dramatique National	<b><u>En attente d'idées pour animer ce créneau.</u></b> <b><u>Faites nous part de vos envies d'activités au GEM ou ailleurs</u></b>	<b>Sur inscription</b> 13h/15h Atelier Peinture et Dessin	13H Réunion sur le projet séjour avec MAERE Jeux au GEM MENAGE DU LOCAL

## Semaine du 24 au 28 Janvier 2023

Mardi 24 10h/18h	Mercredi 25 11h/18h	Jeudi 26 12h/18h	Vendredi 27 10h/16h	Samedi 28 10h/18h
<p><b>Repas du samedi 28 janvier</b> Inscrivez-vous et dites-nous <b>quelle recette souhaitez vous faire ?</b></p>			<p>Rendez-vous à 9h30 au Gem</p> <p>Balade sur le marché de Caen Fossés Saint Julien</p> <p>Prévoir 10 euros pour achats éventuels</p>	<p><b>Sur Inscription</b></p> <p>Rendez-vous au GEM à 10H Courses et Préparation du repas</p> <p>10H-12h30 Théâtre au théâtre des cordes</p>
<p>Inscrivez-vous au plus vite si vous souhaitez aider à la mise en place de la salle des fêtes pour le partage de la galette des rois</p> <p>Inscrivez-vous au plus vite</p>	<p>Jeux au GEM</p> <p>et pâtisserie pour un goûter</p>		<p><b>Sur inscription</b></p> <p><b>14h15 Atelier d'ECRITURE pour le projet Bibliothèque vivante</b></p> <p>Si vous venez vous y inscrire, il faut s'engager à faire 2 autres séances et le 2 avril participer à la journée de l'autisme</p>	<p>Qui souhaite aider à la tenue, de cet événement ?</p> <p><b>Inscrivez-vous</b></p> <p>15h La Galette des Rois organisée par <b>Autisme Basse Normandie</b></p>

## Semaine du 31 janvier au 4 février 2023

Mardi 31 JANVIER 10h / 18h	Mercredi 1 FEVRIER 11h / 18h	Jeudi 2 février 12h/18h	Vendredi 3 février 10h/16h	SAMEDI 4 février 10h/18h
			<p><b>Sur Inscription</b> en appelant Marion au 06.02.36.34.97 <b>Marche Cap'sport</b> avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p>	<p><b>Sur Inscription</b> 10h30 au Centre Socio Culturel CAF situé au 202 Boulevard des Belles Portes</p> <p><b>Jeux d' Echecs avec Les Cavaliers d'Hérouville</b></p> <p><b>10H-12h30 Théâtre au théâtre des Cordes</b></p>
			<b>Pique nique au GEM</b>	<b>Pique nique au GEM</b>
	<p><b>14h LUDOTHEQUE</b></p> <p><b>On fait des crêpes au GEM!!!!</b></p>		<p><b>Sur inscription</b></p> <p><b>13h/15h</b> <b>Atelier peinture dessin</b></p>	<p><b>Réunion de vie 14h</b></p> <p><b>Ménage du local</b></p>

