

Décembre 2022

Sorties extérieures Activités au GEM Conditions d'accès à l'activité

Inscrivez-vous A vous de choisir GEM fermé

Semaine du 29 NOVEMBRE au 3 DECEMBRE

| Mardi 29 10h/18h | Mercredi 30 11h/18h | Jeudi 1 12h/18h | Vendredi 2 10h/16h | Samedi 3 10h/18h |
|---|---|--------------------|---|---|
| <p>Rendez-vous à 11h30 au GEM. Départ 11h43.</p> <p>Journée CAP'sport</p> <p>à Louvigny : Gymnase Yannick Noah</p> | | | <p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97</p> <p>Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation.</p> <p>Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p> | <p>Sur Inscription</p> <p>10h30 au Centre Socio Culturel CAF situé au 202 Boulevard des Belles Portes</p> <p>Jeux d' Echecs avec Les Cavaliers d'Hérouville</p> |
| <p>Pique-Nique partagé à 12h30</p> | <p>Marine 14h</p> | | <p>Pique-Nique possible au GEM</p> | <p>12h Pique nique au GEM Chacun apporte son repas !</p> |
| <p>13h30 Découverte du Kin Ball, du biathlon et de la danse</p> <p>5 € par personne.</p> <p>Retour vers 17h30</p> | <p>Jeux au GEM ou ludothèque</p> <p>14h /17h</p> <p>Ménage du local</p> | | <p>QUOI : Selon vos envies, une activité artistique, de dessin ou une balade dans un musée</p> | <p>Réunion Séjour avec Maere : 13h au GEM</p> <p>BOWLING</p> <p>Départ du Gem vers 14H</p> |

Pour mardi 29, prévois une tenue confortable, ton pique-nique et de l'eau.

Semaine du 6 Au 10 Décembre

| Mardi 6 10h/18h | Mercredi 7 11h /18h | Jeudi 8 12h/18h | vendredi 9 10h/ 16h | Samedi 10 10h/18h |
|---|--|--------------------|---|---|
| | | | <p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p> | <p>Dès 11h 30</p> <p>Pique nique au GEM</p> <p>12H30 CA</p> |
| <p><u>En attente d'idée pour animer ce créneau.</u></p> <p><u>Faites nous part de vos envies d'activités au GEM ou ailleurs</u></p> | <p>Décorons le GEM pour NOEL (apportes une décoration de Noël qui vient de chez toi)</p> <p>Jeux au GEM</p> <p>14h /17h</p> <p>Fabrication de sablé de Noel</p> <p>Ménage du local à 17h</p> | | <p>13h30/15h30</p> <p>QUOI : Selon vos envies, une activité artistique, de dessin ou une balade dans un musée</p> | <p>Sur Inscription</p> <p>14H départ</p> <p>Randonnée avec cap sport</p> <p>En route vers Courseulles</p> |

* Pour les activités sportives et de randonnées: prévoir, bouteille d'eau et sac et petit goûter, pour les gourmands!! .

Semaine du 13 au 17 Décembre


| Mardi 13 10h/18h | Mercredi 14 11h/18h | Jeudi 15 12h/18h | Vendredi 16 10h/16h | Samedi 17 10h/18h |
|---|---|---------------------|---|---|
| Pensez à vous inscrire pour le repas de Noël | <p>QUI VIENT CUISINER LE REPAS DE NOËL ?</p> <p>Marine 14h</p> | | <p>Rendez-vous à 9h30 au Gem</p> <p>Balade sur le marché de Caen</p> <p>Fossés Saint Julien</p> <p>Prévoir 10 euros pour achats éventuels</p> | <p>10h</p> <p>REPAS DE NOEL Préparation et</p> <p>Repas de Noël 13h</p> <p>Entrées grecques,</p> <p>Lasagnes</p> <p>Bûches.</p> <p>Chocolats de Noël</p> <p>« SECRET SANTA »</p> <p>FILM ET BOISSONS CHAUDES</p>  |
| <p>En attente d'idée pour animer ce créneau.</p> <p>Faites nous part de vos envies d'activités au GEM ou ailleurs</p> | <p>14h</p> <p>LUDOTHEQUE</p> <p>Et /ou activités extérieures à vous de choisir</p> <p>Marches</p> <p>Visites</p> <p>Ménage du local</p> | | <p>13h30/15h30</p> <p>Courses pour le repas de NOEL</p> | |

*Le GEM TSA Calvados vous souhaite d'excellentes
fêtes*

Nous resterons ouvert pendant les fêtes sauf les 24 et 31 Décembre.

Nous sommes ouverts et prêt à vous accueillir les
22 et 23 ainsi que les 29 et 30 Décembre. **Nous attendons vos propositions**

Semaine du 20 au 23 DÉCEMBRE

| Mardi 20 10h/18h | Mercredi 21 11h/18h | Jeudi 22 12h/18h | Vendredi 23 10h/16h | Samedi 24 10h/18h |
|---------------------|-----------------------------------|--|---|---|
| | Jeux au GEM Goûter de Noël | 14H / 18H Un ciné, une balade, un musée.. Que proposez- vous ? On attend vos propositions | Rendez-vous à 9h30 au Gem Un tour sur le marché avant Noël un pique au Gem ou sur le marché Prévoir 10 euros | Le GEM est fermé mais nous vous souhaitons un JOYEUX NOËL  LE GEM EST FERME |

Semaine du 27 Décembre au 30 Décembre 2022

| Mardi 27 /12 | Mercredi 28/12 | Jeudi 29/12 | 30/12/22 | SAMEDI 31/12 |
|--------------|-------------------------------|---|---|--|
| | Jeux au Gem et Gouter de Noel | 11H/18H Découverte du Château de Falaise pour voir l'exposition Alice au pays des merveilles Sur inscription | 10H/ 15h30 Balade sur le marché, et pique -nique au GEM avec goûter vers 15H | LE GEM EST FERMÉ BONNE ANNEE !!! |

Bonne et Heureuse Année 2023

Le Gem ouvrira le mardi 3 janvier à 10H

Semaine du 3 au 7 janvier 2023

| Mardi 3 janvier 2023 | mardi 4 janvier 2022 | jeudi 5 janvier 2023 | vendredi 6 janvier 2023 | samedi 7 janvier 2023 |
|---|---|----------------------|--|---|
| | | | Marche à 10h avec Hélène si Cap sport est fermé. | Pique-nique au GEM |
| <p>Pour cette nouvelle année Faites nous des propositions</p> <p>Investissez ce lieu qui est le votre</p> <p>Choisissez les activités!!</p> | <p>Pâtisserie et</p> <p>Jeux au GEM</p> | | <p>Activités artistiques. Dessin, peinture terre.</p> <p>QUOI : Selon vos envies, une activité artistique, de dessin ou une balade dans un musée</p> | <p>Réunion de vie 14h</p> <p>Balade et jeux</p> |